



Dossier : tout savoir sur les poissons d'eau douce

Découvrez le dossier [Les poissons d'eau douce](#). De la lamproie, dite primitive au [carnivore](#) féroce le [brochet](#), ce dossier essaie de faire un bilan de nos poissons d'eau douce, de la qualité de leur chair et des problèmes qui sont les leurs mais aussi les nôtres : pollution, surpêche, sauvegarde des [espèces](#), [biodiversité](#)...

[Les poissons d'eau douce](#)



Huit mille espèces de poisson sont des poissons d'eau douce. Les poissons de nos rivières et de nos lacs sont des êtres adaptés à la vie aquatique par leur forme, leurs nageoires, leurs écailles, leur système respiratoire et certains de leurs organes des sens.

[Classification des poissons](#)



Les [vertébrés](#) aquatiques se divisent en trois grands groupes : les lamproies, les poissons cartilagineux et les poissons osseux.

[Anatomie des poissons : squelette, peau et muscles](#)



Le poisson est caractérisé par la présence de [branchies](#) et de muscles en W. Voyons ici plus en détail le squelette, la peau et les muscles de ces vertébrés.

[Les écailles des poissons](#)



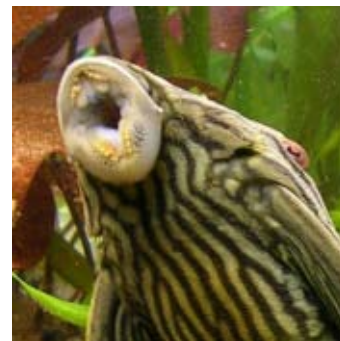
La plupart des poissons possèdent des écailles. La plupart, car certains d'entre eux en sont dépourvus ! Comment poussent ces plaques rigides sur la peau des poissons ? De quoi sont-elles faites ? Quelles informations peuvent-elles donner sur l'animal ?

[Système nerveux et système cardiovasculaire des poissons](#)



Comment se compose le système nerveux chez les poissons ? Comment se déroule la circulation sanguine ? Voici quelques éléments de réponse.

[Tube digestif et système excréteur du poisson](#)

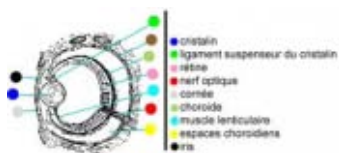


Les poissons se nourrissent de plantes, d'[algues](#), de [plancton](#), de coquillages, d'autres poissons... Ils occupent tous les niveaux trophiques de consommateurs. Mais comment digèrent-ils cette nourriture ?

[Les sens des poissons](#)

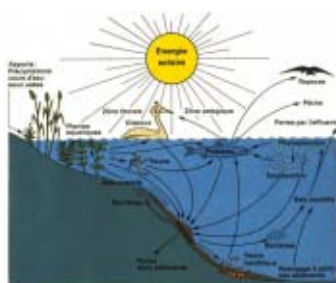


Dossier : tout savoir sur les poissons d'eau douce



Les poissons sont-ils comparables aux humains en ce qui concerne leurs sens ? Odeur, vision, toucher, goût, ouïe... Quelles sont les caractéristiques des sens des poissons ?

Nutrition des poissons



Tous les poissons ne se nourrissent pas de la même façon, ni des mêmes aliments. Ces différences ont d'ailleurs des répercussions anatomiques : on peut deviner,

à la forme de la bouche du poisson, de quelle façon il se nourrit.

La nage des poissons



Les muscles en W des poissons leur permettent des ondulations, mais chaque poisson ne nage pas de la même façon. On peut observer la

nage sur place, la nage ondulante, la nage continue ou la nage filée.

Croissance et reproduction des poissons



Les poissons, des **chordés poïkilothermes**, grandissent et se reproduisent de façon diverse

selon les espèces. Maturité sexuelle, parade nuptiale, ponte... Voyons plus en détail la reproduction des poissons.

Eaux vives et courants faibles : les biotopes des poissons d'eau douce



Tous les poissons d'eau douce n'apprécient pas les mêmes types d'eau pour vivre. Parmi ces différents **biotopes**, on trouve les eaux calmes,

les eaux vives et les courants faibles.

Poissons d'eau douce : les cyprinidés



Les cyprinidés représentent la plus grande famille de poissons d'eau

douce. On compterait plus de 2.400 espèces dans cette famille, qui comporte par exemple la **carpe**, la loche d'étang et la tanche.

Poissons d'eau douce : les percidés



Les percidés forment une famille de poissons d'eau douce, comptant quelque 200 espèces,

dont la perche de rivière et la perche-soleil.

Poissons d'eau douce : les siluridés



Dossier : tout savoir sur les poissons d'eau douce

Les siluridés forment une famille de poissons d'eau douce, caractérisés par trois paires de barbillons. En Europe, on ne trouve que des spécimens du genre silurus. Parmi les siluridés : le poisson-chat et le silure glane.

Les salmonidés



Les salmonidés représentent une famille de poissons osseux, qui ne possèdent pas de barbillons mais deux nageoires dorsales. Parmi les espèces connues, outre le sau-mon, se trouvent la truite arc-en-ciel et la truite fario.

Acipenseridés : les esturgeons



Les acipenseridés sont des poissons communément appelés esturgeons. Dans cette famille se trouve donc l'esturgeon d'Europe.

Brochet et lote : les ésoicidés et les gadidés



Les ésoicidés sont des poissons osseux au corps élancé et au museau allongé, que l'on observe bien chez le brochet. Les gadidés quant à eux, vivent essentiellement en mer, seule la lote en est un représentant d'eau douce.

Les lamproies, vertébrés primitifs



Les petromyzontiformes ou pétromyzontides ou agnathes, correspondent aux lamproies et forment un groupe de vertébrés primitifs sans mâchoires, montrant à la fois une corde et des vertèbres primitives. Ce groupe n'est constitué que d'une seule famille, les petromyzontidae, qui ne regroupe aujourd'hui que 38 espèces.

Le lac Victoria et la perche du Nil



Le lac Victoria est grand comme l'Irlande, et contient plus de 400 espèces de cichlidés. Sa superficie de 68.000 km² fait du lac Victoria le plus grand lac d'Afrique et le quatrième du monde. La biodiversité y est aujourd'hui menacée.

Les prédateurs des poissons d'eau douce : loutre, héron...



Les poissons d'eau douce font partie de la chaîne alimentaire. Parmi les animaux prédateurs de ces poissons, se trouvent le héron, le butor étoilé, le martin-pêcheur, la musaraigne aquatique et la loutre.

Les parasites des poissons



Dossier : tout savoir sur les poissons d'eau douce

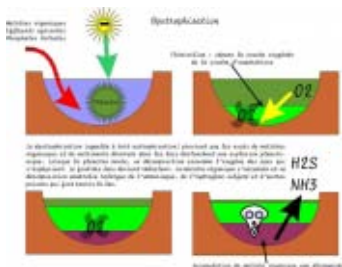
Chez les poissons, on trouve deux sortes de **parasites** : externes sur la peau, les branchies et les nageoires et internes dans la **cavité abdominale** ou sous forme de **kystes** sur les viscères et dans la chair.

Pêche et pisciculture



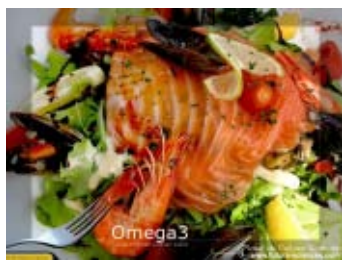
La **pêche** existe depuis que l'Homme sait que le poisson se mange ! Il a façonné des outils pour les pêcher, comme les harpons, dont nous avons trouvé des traces très anciennes. La **faune** aquatique est désormais moins abondante alors l'Homme travaille à la **pisciculture**, comme dans la région de la Dombes qui compte mille étangs !

Pollution et effets des activités humaines sur les poissons



Aménagement des berges, utilisation de **pesticides**... Les activités humaines laissent des traces dans l'eau, et donc dans les poissons.

Apports nutritionnels du poisson dans notre alimentation : acides gras...



Le poisson est réputé pour être un aliment santé. Ses apports nutritionnels pour notre alimentation sont reconnus. **Lipides, acides gras, protéines, acides aminés, vitamines** et minéraux : quelle est la composition du poisson ?

Fraîcheur du poisson

Parties du poisson inspectées	Critères					
	3	2	1	0	6	
Pois	Apparence					
	Pigmentation brillante, uniformément pas de décoloration, muqueuse transparente, argentée	Pigmentation brillante mais sans lustre, muqueuse légèrement trouble	Pigmentation en voie de décoloration et ternie, muqueuse blanche	Pigmentation terne / muqueuse opaque		
Où	Coquille (général) : normale, transparente, propre surface et brillante	Coquille et légèrement rouillée, coquille légèrement opaque, propre surface et ternie	Flac, coquille opaque, propre surface	Coquille au contact ternie, propre surface		
	Branchies	Colorées, brillantes, pas de mucus	Mauvaise couleur, quelques traces de mucus clair	En voie de décoloration, muqueuse opaque	Jaunâtre, muqueuse blanche	
Chair (à l'analyse)	Blanche, translucide, rose et brillante pas de changement de la couleur visible	Blanche, translucide, rose, couleur légèrement altérée	Légèrement opaque	Opaque		
	Chair	État physique				
Ferme et élastique, surface lisse		Mou et flasque, surface mate	Légèrement mou et surface ternie	Molle, écaille détachée, surface mate		
Branchies, yeux, cartilages oléocrâniens	Odeur					
	Odeur d'algues	Pas de couleur, odeur si d'algues	Légèrement altérée	Algue		

L'évaluation sensorielle du poisson frais sur les marchés et aux débarcadères se fait en vérifiant l'aspect, la **texture** et l'odeur. La plupart des systèmes d'évaluation se basent sur les modifications qui se produisent pendant le stockage dans la glace fondante mais les changements dépendent des méthodes de stockage et de l'espèce.

Conditionnement et altérations du poisson




Une fois le poisson mort, il subit un certain nombre d'altérations. La manutention, la température de conservation et les méthodes de conditionnement agissent sur la qualité du poisson.

Pour en savoir plus sur les poissons d'eau douce



Pour aller plus loin sur le sujet des poissons d'eau douce, consultez la bibliographie renseignée par l'auteur.

 [Ce sujet vous a intéressé ? Plus d'infos en cliquant ici... >>](#)



Dossier : tout savoir sur les poissons d'eau douce



[Commenter cette actualité ou lire les commentaires >>](#)



Les poissons d'eau douce :
anatomie, mode de vie, pêche
et consommation. © DR

