



Bonjour à toutes et à tous

Le dimanche 30 septembre de 2012, la commission bio 95 organise une matinée découverte de la faune et flore de l'étang des Eguerets à la base de Cergy.

Le rendez-vous est fixé à **08h45 au parking n°3** devant l'accueil du centre multisports.

Exceptionnellement, le responsable des activités sportives de la base, autorise ceux qui n'ont pas la carte de la base de loisir à utiliser les infrastructures et l'étang des Eguerets ce dimanche 30 sept. 2012. Merci de bien préciser lors votre inscription si vous avez cette carte ou non.

Si vous n'êtes pas titulaire de la carte de la base un droit d'entrée de 4€/véhicule sera demandé à l'entrée des parkings.

Les inscriptions se font à l'adresse suivante :

<http://www.inscription-facile.com/events/register/rEUT8LtADmtFeFEoeB9W>

Cette découverte pourra se faire en scaphandre ou en PMT.

Voici l'organisation proposée

Départ du ponton à 09h30

Durée observation 01h00 – 01h30

Retour ponton 11h30 maximum

Plongée :

- Réservée aux plongeurs à partir du N3
- Apporter tout son matériel pour être autonome y compris la bouteille (il n'y aura pas de matériel disponible sur place) et les plombs
- Etre à jour de ses papiers (licence, carte CMAS, certificat médical)

La visibilité étant faible et pour faciliter l'exploration, nous vous proposons de faire des équipes (2 pl. max).

Si vous venez seul(e) on vous trouvera un binôme

- A la demande de la base de Cergy pour assurer la sécurité (passage de pneumatiques de la base et du Codep 95), chaque équipe devra être signalée en surface par une bouée (ou parachute) pendant la plongée.

La plongée se déroulera autours des zones 11 à 13 (voir carte ci-jointe)

Deux pneumatiques sont prévus :

Un pneumatique (bateau du Codep 95) assurera la sécurité

Un pneumatique assurera le transport des plongeurs (et sécurité si nécessaire)

L'oxy sera disponible sur le ponton de départ

PMT :

- Combinaison obligatoire
- PMT

Départ et retour au ponton à la nage

Respecter les règles de sécurité en vigueur pour les apnées.

La randonnée palmée se fera sur les zones de 3 à 10 ou 14 à 18 (voir carte ci-jointe)

Nous avons pris cette répartition pour éviter que nous retrouvions tous au même endroit et cela augmente les zones d'observation.

Autres matériels

- Appareil photo pour les plongées ou randonnées palmées pour enregistrer les observations
- Documents ou livres bio
- Plaquettes pour écrire les observations

Vestiaires

- Des vestiaires et douches seront disponibles mais non garanties car très convoités le dimanche matin.
- Attention les clefs des vestiaires sont à retirer avant 12h00 impérativement
- Possibilité de se changer sur le parking. et d'utiliser les douches.

L'after plongée et randonnée

Nous vous proposons de terminer cette matinée en dégustant des liquides revivifiant aux effets vasodilatateurs et déliant les langues, qu'ils soient :

- blanc parfois accompagnés de sucre de canne et citron vert,
- ambrée
- jaune
- orange
- avec ou sans bulle

.....que chacun amènera avec quelques accompagnements solides.

A bientôt aux étangs

Voici nos coordonnées

Marc Villechalane 06.74.97.89.93

Dominique Baldassari 06.72.89.82.65

Zones d'explorations

